



HJN - REITEN.de
HJN - RIDING.com

TRAINING IM WINTER
Die Tragkraft und Geschmeidigkeit erhalten

*Ein Artikel von Hans-Jürgen Neuhauser in der "Natural Horse".
In dem 6-Seitigen Artikel gibt es Tipps und Anregungen, wie das Pferdetraining im Winter – gerade wenn keine Halle zur Verfügung steht – aussehen könnte und was es zu beachten gibt, erscheint in der in der Oktober/November-Ausgabe (5/2023). Die ersten 2 Seiten der Reportage können sie hier*

05 | 2023

Deutschland €11,80 | Österreich €12,80 | Schweiz CHF 19,60
Oktober, November

natural horse

Über den achtsamen Umgang mit Pferden

Individuum Pferd

Durch Achtsamkeit
zur Seele des Pferdes

Gut gerüstet?

Auswirkungen der Ausstattung
auf Pferde

Kompensationswunder Pferd

Wie erkenne ich Imbalancen
beim Pferd?

Training im Winter

Die Tragkraft und
Geschmeidigkeit erhalten

Schwerpunkt

FASZINATION WILDPFERD

Was Wildpferde uns lehren können | Die Magie der Mustangs
Gebrauchsanleitung für Mustangs



TRAINING IM WINTER

Die Tragkraft und Geschmeidigkeit erhalten

von Hans-Jürgen Neuhauser

Nun kommt sie bald wieder, die Winterzeit, die je nach Region mehrere Monate andauern kann. Sie stellt viele Pferdebesitzer vor die Anforderung, den im Frühjahr, Sommer und Herbst erarbeiteten Trainingszustand des Pferdes zu erhalten und zu vertiefen. Eine besondere Herausforderung im Winter kann dabei das Training auf gefrorenem Boden bedeuten. Viele Pferdebesitzer scheuen das Training auf hartem, kaltem Boden, weil sie Angst haben, dass sich ihre Pferde verletzen könnten.

Da nicht alle Pferdemenschen eine Halle zur Verfügung haben oder diese für die Bodenarbeit mit dem Pferd nicht nutzen dürfen, ist es wichtig, auch im Winter bei gefrorenem Boden im Freien zu wissen, wie sinnvolles Training unter diesen Umständen aussehen kann. Dabei reicht es nicht, das Pferd irgendwie zu bewegen. Vielmehr geht es darum, auch in der Winterzeit das Verhältnis zwischen Pferd und Mensch zu stärken, das Pferd weiterhin zu fördern, zu gymnastizieren und die Trainingsroutine beizubehalten.

WAS SOLLTE VERMIEDEN WERDEN?

Zu beachten ist grundsätzlich, dass sich der Stoffwechsel eines Pferdes ebenso wie der des Menschen in den Kältezeiten verlangsamt, da dann der Körper in den Energiesparmodus wechselt. Das Pferd benötigt somit eine längere Aufwärmphase, ganz besonders, wenn es in der kalten Jahreszeit mehrere Stunden in der Box steht. Hintergrund ist, dass nach längeren Standzeiten die Gelenkflüssigkeit zähflüssiger ist,



FREIWILLIGER WECHSEL DURCH DEN ZIRKEL

Hier sieht man einen fließenden Wechsel durch den Zirkel. Das Pferd wechselt dem Menschen zugewendet die Richtung. Dabei gilt es zu beachten, dass es auf hart gefrorenem Boden besonders wichtig ist, dem Pferd genügend Raum für die Biegung zu geben, damit es sich

seine Schritte und seine Biegung selbst einteilen kann. Die Biegungen sollten freiwillig ausgeführt werden, damit sich das Pferd nicht verspannt, fest macht und stark kompensieren muss. Mit einer eindeutigen Körpersprache kann man dem Pferd klar definierte Bewegungsvorschläge

geben, die es dann selbstständig ausführt. An der Reaktion des Pferdes und an der Art und Weise, wie es diese ausführt, erkennt der Mensch, ob seine eigenen Bewegungen in sich stimmig sind oder einer Korrektur/Optimierung bedürfen. Das Pferd gilt als Spiegel der eigenen Bewegungen.



TRAINING IM WINTER

Die Tragkraft und Geschmeidigkeit erhalten

Ein Artikel von Hans-Jürgen Neuhauser in der "Natural Horse".

In dem 6-Seitigen Artikel gibt es Tipps und Anregungen, wie das Pferdetraining im Winter – gerade wenn keine Halle zur Verfügung steht - aussehen könnte und was es zu beachten gibt, erscheint in der in der Oktober/November-Ausgabe (5/2023). Die ersten 2 Seiten der Reportage können sie hier lesen:



Zur Bestellung der Natural Horse, um den ganzen Artikel lesen zu können, bitte [hier klicken](#)----

[Auf unsere Homepage kommen Sie über diesen Link:](#)

www.HJN-Reiten.de



HJN - REITEN.de

Die hohe Kunst
der feinen Kommunikation
zwischen Mensch und Pferd

Körpersprache in der Pferdeausbildung
- und wie diese wirklich funktioniert